

# ”しっかり運動倶楽部”体験会

## ■初秋の流山ポールウォーキング&ピクニック

生涯学習センターロビーに集合してセントラルパークを抜けて、おたかの森までポールウォーキングを楽しみませんか？さわやかな汗をかいた後は、おたかの森界隈でワイワイランチで楽しいひとときを過ごしませんか？お誘いあわせの上ふるってご参加ください。

- ◆ 集合：9月18日（土）集合9：30 生涯学習センターロビー
- ◆ 参加費：1500円（含レンタルポール・ピクニックランチ代）
- ◆ 天候条件：雨天中止（前日午後7時の天気予報で雨天の場合には中止です）



## ■初秋の北鎌倉ポールウォーキング&ピクニック

初秋の北鎌倉で酷暑の疲れをいたわり、オープンエアのテラススタジオでフレッシュする贅沢な時間を過ごしませんか？特別ゲストの鎌倉名物ガイドさんによる北鎌倉物語やスタジオで元気回復ノウハウも紹介します。夏バテ残り気味のみなさんにはお役に立てること請け合いです。

- ◆ 日時：9月26日（日）集合9：40 JR横須賀線 北鎌倉駅  
 ※基本は北鎌倉駅集合ですが、STAFFが流山にて集合をかけて皆で「いざ！北鎌倉へ」と意気込んでおります。  
 （流山おたかの森 TX改札前キヨスク端末 8：00 集合！）
- ◆ 行程：9時30分：北鎌倉駅（JR横須賀線）臨時改札出口集合  
 9時40分～12時00分：ポールウォーキング 解散：14：30頃  
 北鎌倉周辺（円覚寺、明月院、浄智寺など古刹をめぐり～六国見山トレッキング（標高150mの低山ですが、山頂からは相模湾と鎌倉市街を眼下に、遠く富士山も見渡せます）～テラススタジオ121（ピクニック&施設体験）
- ◆ 参加費用：2500円（含レンタルポール&ピクニックランチ代・施設利用料）
- ◆ 天候条件：雨天中止（前日午後7時の天気予報で雨天の場合には中止です）



**FAX to : 0467-42-6337**

参加申し込み FAX 欄（必要事項をご記入の上、開催3日前までに FAX 送信くださいませ）

<b>お名前</b>	お誘いされる方のお名前（何名でも）		
<b>連絡先</b>	<b>住所</b>		
	<b>TEL</b>	<b>メール</b>	<b>@</b>
<b>参加希望イベント</b>	参加希望を○で囲んでください <b>9/18（土）流山イベント</b> ・ <b>9/26（日）鎌倉イベント</b>		

問い合わせ先：株式会社コーチズ 〒247-0061 神奈川県鎌倉市台 2001-13  
 TEL：0467-42-6336、FAX:0467-42-6337