

Kids クライミング教室

話題の屋外フィットネス施設「テラススタジオ121北鎌倉」
で楽しみながら基礎体力とバランス力をアップ

**5月15日 (土) より
スタート**

集まれ! キッズ!

今日、子供達の体力低下やまっすぐ走れないなどコーディネーション能力不足などが大きな問題となっています。しかしながら、子供達は生まれながらにして、動き回りたいという欲求が備わっているため、121では子供達が楽しみながら続けられるアクティビティをバランスよく組み込んだキッズフィットネスプログラムを提供します。さらに、体験学習を通じ創造的思考やコミュニケーションスキル、フェアプレイなどのライフスキルを身につけることも可能です。

3ヶ月間

プログラム料金

毎週土曜日

(全10回 / 有効期限3ヶ月間)

(1回90分)

10回

9,000円

15時半~

提供プログラム

ボルダリング (壁のぼり)、ロープクライミング (ロープを使った壁のぼり)、スラックライン (綱渡り) 等