



愛犬と一緒にふれあいフィットネス

Dog Yoga, Stretch & eyematewalk

7/17
(sat)

流山・森のマルシェにて

主催:森のマルシェ実行委員会(流山市) 協力:(財)アイメイト協会・ドッグヨーガ普及協会・ポールウォーキング協会・コーチズ(Terrace Studio 121)

- とき:平成22年7月17日(土) 午前10:30 スタート
 - ところ:千葉県 流山おおたかの森駅南口公園 (おおたかの森ショッピングセンター隣接)
 - 内容:おおたかの森「森のマルシェ(市場)」イベントに合流して、愛犬とふれあいながら青空の下、気持ちのいいストレッチや簡単ドッグヨガでリフレッシュ! アイメイト(盲導犬)の体験歩行会も同時開催!
 - 参加費:無料 ※愛犬の大小、同伴の有無に関わらず、どなたでも参加できます! ご家族、お友達をお誘い合わせ下さい!!
- (注)参加に際しましては必ずリードにお繋ぎください。エチケット袋をご用意ください。



森のマルシェ(市場)イベント (10:30~16:30)

毎月第3土曜日を定例開催日として、流山おおたかの森駅周辺にて「森のマルシェ」が開催されています。農産物の生産者や飲食店が20店ほど出展し、新しい食のスタイルを提案するイベントです(注:雨天の場合は中止となります)。こだわり野菜、こだわり食材の販売とアトラクションのほか、健康教室アトラクションとして南口公園にてヨガやドッグストレッチ、ポールウォーキングなど参加費無料でどなたでも気軽にご参加いただけます



同時開催アトラクション 愛犬とふれあいフィットネス(10:30~お昼頃)

●愛犬と一緒にDOG YOGA & ストレッチ! (10:30-11:15)

ワンちゃんと一緒にでも一緒になくても、青空の下で気持ちよくカラダを動かしましょう!

●アイメイト(盲導犬)歩行体験会(11:15-12:00)

目の不自由な人が安心して歩けるようサポートするアイメイト(盲導犬)に触れ合う機会と一緒に歩いて、その大切な役割を感じてみませんか?

※国産盲導犬第1号のチャンピイを送り出したアイメイト協会は、視覚に障害をもたれた方の目の役割をするかけがえのないパートナーとしての盲導犬を「アイメイト(eyemate)」と呼んでいます。

■特別企画 ポールウォーク体験会(15:00-16:30)

専用ポールで1.5倍の運動効果とメリハリボディメイクに効く新しいウォーキングスタイルが流山で静かなブームです。是非ご体験ください!



アトラクションに関しまして不明な点などございましたら、コーチズまでお問い合わせ下さい!

電話0467(42)6336 (株)コーチズ Terrace Studio121
営業時間 10:00~18:00 毎(月)&月末休み
www.terrace121.com