横浜トワイライトWALK

～ヨコハマのロマンチックな黄昏時をノルディックポールウォークで楽しみましょう！～

暑い日中を避け、爽やかなハマ風が心地よい午後遅い時間からのウォーキングを楽しみませんか？ロマンチックな夜景を眺めながら、昼間とはまったく趣の異なるウォーキングが楽しめます。これからの暑さに備えた体力づくりに仲間で楽しみながらいっしょに歩きましょう。また、ウォーキングの後は愉快な夕食とビアホールでお楽しみいただける暑気払いオプションもご案内いたします。

■日　時：７月２４日（日）　夕刻より
　ノルディックポールウォーキング・タイム　：午後５時～７時
　暑気払い夕食＆ビールタイム　：午後７時～各自自由解散
■集　合：横浜公園（横浜スタジアム横）　15:45
　JR 関内・横浜市営地下鉄関内駅より徒歩５分　JR 石川町駅北口より徒歩 10 分。
　地下鉄みなとみらい線「日本大通り駅」横浜スタジアム口より徒歩３分
■参加費：　５００円（含保険代）レンタルポール必要な場合は別途５００円
■参加条件　：どなたでもご参加頂けます。お友達お誘いあわせ下さい！
■予定コース：フリーウオークスタイルですが、ご案内するコースは以下です。
　横浜公園・山下公園－大さん橋－赤レンガ倉庫・汽車道
　・日本丸メモリアルパーク・桜木町駅(5Km ほど)－関内駅　約 6Km
■その他：　雨天中止（決行の判断は当日朝７時のみなと未来地区の天候状況によります）。
■主催：　ノルディックネットワーク
　（Terrace Studio 121 北鎌倉、元気学校、みんなの体育）
■後援：　一般社団法人日本ポールウォーキング協会（ＮＰＷＡ）
■持ち物：ノルディックウォーキングポールまたはポールウォーキングポール（いづれも可）
　動きやすい服装、薄手の手袋、飲料、両手を使いますのでリュックなどをご用意ください。（当日の荷物預かり、更衣室はありません。）
■服　装　：動きやすい格好、履き慣れたスポーツシューズ、必要に応じて雨具など
■参加申込み：テラススタジオ１２１北鎌倉　スタッフに直接お伝えいただくか
　電話　:０４６７（４２）６３３６　まで
　【参加者名・レンタルポールの有無・夕食会参加の有無をお伝えください！】